

VitaMoment GmbH

Herr Seifart

Schützenstraße 21

22761 Hamburg



Unser Zeichen: KaA

Datum: 03.01.2025

Prüfbericht **24061453 - 001**

Probenbezeichnung : Ruhe-Komplex

Kennzeichnung : L101350, MHD 30.10.2027

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/PE-Flasche

Probenmenge : 3 x 45,9 g

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 19.12.2024

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 19.12.2024 / 03.01.2025

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die genannten Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Richtigkeit der Probenahme übernommen, wenn die Proben nicht durch die GBA oder in ihrem Auftrag genommen wurden. In diesem Fall beziehen sich die Ergebnisse auf die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Entscheidungsregeln der GBA sind in den AGBs einzusehen.

1 von 3



Prüfbericht : 24061453 - 001

Probenbezeichnung : Ruhe-Komplex

Untersuchungsergebnisse

<i>Mikrobiologische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>
Gesamtkeimzahl	4,0 · 10 ¹	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration</i>	<i>Höchstgehalt</i>
Blei	<0,020	mg/kg		3
Cadmium	0,010	mg/kg		1
Quecksilber	<0,010	mg/kg		0,1
Arsen	<0,040	mg/kg		
Magnesium	172	mg/Tagesportion	150	
Selen	58	µg/Tagesportion	55	
Folsäure	210	µg/Tagesportion	200	
Vitamin B12	4,8	µg/Tagesportion	4	
Vitamin B6	0,99	mg/Tagesportion	0,9	
Ascorbinsäure	97,8	mg/Tagesportion	80	
Gewicht pro Darreichungsform	0,73	g		
Tagesportion	2,0	Kapseln		
Tryptophan, frei und gebunden	301	mg/Tagesportion	250	
PAK				
Benzo(a)anthracen	<1,0	µg/kg		
Chrysen	1,5	µg/kg		
Benzo(b)fluoranthren	<1,0	µg/kg		
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg		10
PAK Summe	1,5	µg/kg		50

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

<i>Pestizide und verwandte Substanzen</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>
Ethylenoxid		
Ethylenoxid, frei	<0,010	mg/kg
2-Chlorethanol	<0,010	mg/kg
Ethylenoxid, gesamt	nicht nachw.	mg/kg

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber und

Prüfbericht : 24061453 - 001

Probenbezeichnung : Ruhe-Komplex

polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine/Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 03.01.2025

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Methoden

Parameter	Methode
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 ^a ₀
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 ^a ₀
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 ^a ₀
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀
Tryptophan, frei und gebunden	FV-0333 02-001, LC-MS/MS: 2022-04 ^a ₁
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 ^a ₀
PAK Summe	berechnet α
Ethylenoxid	HH-MA-M 03-064, GC-MS/MS: 2023-05 ^a ₀

Mit ^a markierte Verfahren sind akkreditiert.

Untersuchungslabor: ₀GBA Hamburg ₅GBA Pinneberg ₁extern α automatisch berechnet aus dem System

⁰⁰ Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als geschätzte Anzahl anzugeben.

Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.

Ethylenoxid, gesamt: Summe aus Ethylenoxid und 2-Chlorethanol (Faktor: 0,547), ausgedrückt als Ethylenoxid