

VitaMoment GmbH

Schützenstraße 21  
22761 HamburgUnser Zeichen : MMe  
Datum : 25.11.2025**Prüfbericht**                      **25055823 - 001**

Probenbezeichnung : Ashwagandha

Kennzeichnung : Charge DE2506075, MHD 31.10.2027

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/Kunststoffgefäß

Probenmenge : 6 x 89,53 g

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 11.11.2025

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 11.11.2025 / 25.11.2025

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter [www.gba-group.com/agb](http://www.gba-group.com/agb) einzusehen.



Prüfbericht : 25055823 - 001  
 Probenbezeichnung : Ashwagandha

## Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	4,0 · 10 <sup>1</sup> °°	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU[%]	MU Quelle	HG
Blei	<0,020	mg/kg			20	I	3
Cadmium	<0,010	mg/kg			20	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			25	I	0,1
Arsen	<0,040	mg/kg			20	I	
PAK							
Benzo(a)anthracen	1,6	µg/kg		0,48	30	I	
Chrysen	3,1	µg/kg		0,93	30	I	
Benzo(b)fluoranthen	1,2	µg/kg		0,36	30	I	
Benzo(a)pyren	1,4	µg/kg		0,42	30	I	10
PAK Summe	7,3	µg/kg		2,2	30	I	50
Ascorbinsäure	103	mg/Tagesportion	100	21	20	I	
Gewicht pro Darreichungsform	0,86	g		0,0086	1	VII	
Tagesportion	1,0	Kapsel(n)					
Jod	0,013	mg/100 g		0,003	23		

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

### Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber und polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich des Ascorbinsäure Ergebnisses den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Prüfbericht : 25055823 - 001  
 Probenbezeichnung : Ashwagandha

Hamburg, 25.11.2025

*Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

## Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 <sub>0</sub>	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 <sub>0</sub>	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 <sub>0</sub>	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	q
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
PAK Summe	berechnet $\alpha$	
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 <sup>a</sup> <sub>58</sub>	z

Die mit <sup>a</sup> gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.  
 Untersuchungslabor: <sub>0</sub>GBA Hamburg <sub>5</sub>GBA Pinneberg  $\alpha$  automatisch berechnet aus dem System <sub>58</sub>LQM

### MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit  $k = 2$  (95 %), Probenahme nicht inbegriffen  
 VII: Gemäß Expertenschätzung

### Entscheidungsregeln:

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.  
 y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.  
 q: Die Konformitätsbewertung qualitativer Messwerte (positiv/negativ, entspricht/entspricht nicht) erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.  
 z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.

<sup>oo</sup> Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als geschätzte Anzahl anzugeben.  
 Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.

Prüfbericht : 25055823 - 001

Probenbezeichnung : Ashwagandha