

VitaMoment GmbH

Schützenstraße 21  
22761 Hamburg



Unser Zeichen: MMe  
Datum: 04.03.2025

## **Prüfbericht**                      **25008692 - 001**

---

Probenbezeichnung : Ashwagandha  
Kennzeichnung : Charge DE2501158, MHD 27.02.2027  
Auftraggeber-Nr. : keine  
Verpackung : Fertigpackung  
Probenmenge : 6 x 37,5 g  
Probentransport : Lieferdienst  
Eingang : 20.02.2025  
Eingangstemperatur : Raumtemperatur  
Probenahme : durch den Einsender  
Prüfbeginn / -ende : 20.02.2025 / 04.03.2025

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die genannten Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Richtigkeit der Probenahme übernommen, wenn die Proben nicht durch die GBA oder in ihrem Auftrag genommen wurden. In diesem Fall beziehen sich die Ergebnisse auf die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung der GBA darf der Prüfbericht nicht veröffentlicht sowie nicht auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind auf unserer Website ([gba-group.com/agn](http://gba-group.com/agn)) einzusehen.

1 von 5



Prüfbericht : 25008692 - 001

Probenbezeichnung : Ashwagandha

## Untersuchungsergebnisse

<i>Mikrobiologische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>
Gesamtkeimzahl	1,2 · 10 <sup>2</sup>	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	2,0 · 10 <sup>1</sup> °	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
Coliforme Keime	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Bacillus cereus, präsumtiv	<10	KBE/ g
Staphylokokken, koag.-positiv	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration</i>	<i>Höchstgehalt</i>
Ascorbinsäure	118	mg/Tagesportion	100	
ICP-Screening				
Aluminium	278	mg/kg		
Antimon	<0,050	mg/kg		
Arsen	0,070	mg/kg		
Barium	5,7	mg/kg		
Blei	0,12	mg/kg		3
Bor	<10	mg/kg		
Cadmium	0,037	mg/kg		1
Calcium	27454	mg/kg		
Chrom	1,8	mg/kg		
Cobalt	0,17	mg/kg		
Eisen	271	mg/kg		
Kalium	6314	mg/kg		
Kupfer	3,7	mg/kg		
Lithium	<0,50	mg/kg		
Magnesium	1130	mg/kg		
Mangan	7,8	mg/kg		
Molybdän	0,19	mg/kg		
Natrium	1431	mg/kg		
Nickel	1,2	mg/kg		
Phosphor (gesamt)	802	mg/kg		
Quecksilber	<0,010	mg/kg		0,1
Schwefel	912	mg/kg		
Selen	<0,10	mg/kg		
Silber	<0,050	mg/kg		

Prüfbericht : 25008692 - 001

Probenbezeichnung : Ashwagandha

<i>Chemische/Physikalische Analytik</i>	<i>Messwert</i>	<i>Einheit</i>	<i>Deklaration</i>	<i>Höchstgehalt</i>
Strontium	55	mg/kg		
Tellur	<0,050	mg/kg		
Titan	16	mg/kg		
Uran	0,046	mg/kg		
Vanadium	0,68	mg/kg		
Zink	23,0	mg/kg		
Zinn	<0,040	mg/kg		
Gewicht pro Darreichungsform	0,68	g		
Tagesportion	1,0	Kapseln		

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Die Probe entspricht hinsichtlich des Ascorbinsäure Ergebnisses den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 04.03.2025

*Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

Prüfbericht : 25008692 - 001  
 Probenbezeichnung : Ashwagandha

## Methoden

<i>Parameter</i>	<i>Methode</i>
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 <sup>a</sup> <sub>0</sub>
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 <sub>0</sub>
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 <sub>0</sub>
Coliforme Keime	ISO 4832: 2006-02 <sup>a</sup> <sub>0</sub>
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 <sub>0</sub>
Bacillus cereus, präsumtiv	Biomerieux, Bacara 2-Agar 423849/423868: 2022-04 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 7932 2020-04 <sub>0</sub>
Staphylokokken, koag.-positiv	DIN EN ISO 6888-1: 2022-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 <sup>a</sup> <sub>0</sub>
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 <sup>a</sup> <sub>0</sub>
Aluminium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Antimon	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Barium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Bor	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Chrom	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Cobalt	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Eisen	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Kalium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Kupfer	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Lithium	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Mangan	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Molybdän	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Natrium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Nickel	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Phosphor (gesamt)	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Schwefel	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Silber	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Strontium	DIN EN ISO 11885, ICP-OES: 2009-09 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Tellur	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Titan	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>

Prüfbericht : 25008692 - 001

Probenbezeichnung : Ashwagandha

## Methoden

<i>Parameter</i>	<i>Methode</i>
Uran	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Vanadium	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Zink	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Zinn	DIN EN 15765, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 <sup>a</sup> <sub>0</sub>

Mit <sup>a</sup> markierte Verfahren sind akkreditiert.

Untersuchungslabor: <sub>0</sub>GBA Hamburg <sub>5</sub>GBA Pinneberg

<sup>o</sup> Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als nachgewiesen anzugeben.  
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.