

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d
22765 Hamburg



Unser Zeichen : HeMu
Datum : 01.09.2026

Prüfbericht **26039177 - 001**

Probenbezeichnung : Schlaf-Komplex

Kennzeichnung : Charge: 95611, MHD: 30.06.2029

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigverpackung/Kunststoffgefäß

Probenmenge : 6 x 49,14 g

Probentransport : Liefersdienst

Eingang : 06.08.2026

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 06.08.2026 / 01.09.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter www.gba-group.com/agb einzusehen.

1 / 5

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg
Telefon +49 (0)40 797172-0
Fax +49 (0)40 797172-27
E-Mail gba-group@gba-group.com
www.gba-group.com

Sitz der Gesellschaft:
Hamburg
Handelsregister:
Hamburg HRB 42774
USt-Id.Nr. DE 118 554 138
St.-Nr. 47/723/00196

Geschäftsführer:
Ralf Murzen,
Ole Borchert,
Alexander Kleinke,
Dr. Dominik Obeloer



seit 1989

Prüfbericht : 26039177 - 001

Probenbezeichnung : Schlaf-Komplex

Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	6,0 · 10 ¹ °°	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Blei	0,28	mg/kg		0,056	I	3
Cadmium	0,042	mg/kg		0,0084	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	0,084	mg/kg		0,017	I	
Magnesium	77	mg/Tagesportion	56	12	I	
Zink	5,4	mg/Tagesportion	5	1,4	VII	
PAK						
Benzo(a)anthracen	1,2	µg/kg		0,36	I	
Chrysen	1,8	µg/kg		0,54	I	
Benzo(b)fluoranthren	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg			I	10
PAK Summe	3,0	µg/kg		0,9	I	50
Pyrrolizidinalkaloide						
Echimidin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Heliosupin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Echimidin/Heliosupin, Summe	<10	µg/kg			III	
Echinatin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Europin	<10	µg/kg			III	
Europin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Heliotrin	<10	µg/kg			III	
Heliotrin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Integerrimin-N-oxid/Senecionin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Intermedin	<10	µg/kg			III	
Intermedin-N-oxid/Indicin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Lasiocarpin	<10	µg/kg			III	
Lasiocarpin-N-oxid	<10	µg/kg			III	

Prüfbericht : 26039177 - 001

Probenbezeichnung : Schlaf-Komplex

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Lycopsamin/Indicin, Summe	<10	µg/kg			III	
Lycopsamin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Retrorsin/Usaramin, Summe	<10	µg/kg			III	
Retrorsin-N-oxid/Usaramin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Rinderin/Echinatin, Summe	<10	µg/kg			III	
Rinderin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senecionin	<10	µg/kg			III	
Seneciophyllin	<10	µg/kg			III	
Seneciophyllin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senecivernin/Integerrimin, Summe	<10	µg/kg			III	
Senecivernin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senkirkin	<10	µg/kg			III	
Spartioidin	<10	µg/kg			III	
Spartioidin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Erucifolin	<10	µg/kg			III	
Erucifolin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Jacobin	<10	µg/kg			III	
Jacobin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Monocrotalin	<10	µg/kg			III	
Monocrotalin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Trichodesmin	<10	µg/kg			III	
Pyrrolizidinalkaloide, Summe BfR-28 / Ph. Eur. 2.8.26	nicht nachw.	µg/kg			III	
Pyrrolizidinalkaloide, Summe VO 2023/915	nicht nachw.	µg/kg			III	400
Melatonin	1,2	mg/Tagesportion	1	0,18	IV	
L-Theanin	43,5	mg/Tagesportion	50	5,2	IV	
Gluten	<5,0	mg/kg			I	
Jod	0,65	mg/kg		0,16	IV	
Gewicht pro Darreichungsform	0,84	g		0,01	VII	
Tagesportion	2	Kapsel(n)				
Aminosäurespektrum, freie						
gamma-Aminobuttersäure (GABA)	111	mg/Tagesportion	100	17	IV	

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber und polyzyklischen

Prüfbericht : 26039177 - 001

Probenbezeichnung : Schlaf-Komplex

aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine und Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 01.09.2026

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 ^a ₀₀	
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀	z
Zink	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀	y
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 ^a ₀	y
PAK Summe	berechnet α	
Pyrrolizidinalkaloide	HM-MA-M 02-055, LC-MS/MS: 2026-07 ^a ₃	y
Pyrrolizidinalkaloide, Summe BfR-28 / Ph. Eur. 2.8.26	berechnet α	
Pyrrolizidinalkaloide, Summe VO 2023/915	berechnet α	
Melatonin	PB-329/LF Wyd.1 z dnia: 2025 ^a ₇₂	z
L-Theanin	FV-0533 02-010, HPLC-FLD nach Derivatisierung: 2025-03 ^a ₁	z
Gluten	R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10 ^a ₃	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 ^a ₅₈	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀	z
Aminosäurespektrum, freie	FV-0333 02-001, LC-MS/MS: 2022-04 ^a ₁	z

Prüfbericht : 26039177 - 001

Probenbezeichnung : Schlaf-Komplex

Die mit ^a gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.
Untersuchungslabor: ₀GBA Hamburg (GS) ₀₀GBA Hamburg (AW) α automatisch berechnet aus dem System ₃GBA Hameln
₇₂GBA Polska Lublin ₁extern ₅₈LQM

MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit $k = 2$ (95 %), Probenahme nicht inbegriffen

VII: Gemäß Expertenschätzung

III: Gemäß DVO (EU) 2023/2783 (Pflanzentoxine)

IV: Gemäß Unterauftragnehmer

Entscheidungsregeln:

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.

y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.

z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.

°° Dieses Ergebnis ist nach DIN EN ISO 7218 aus statistischen Gründen als geschätzte Anzahl anzugeben.
Der angegebene Wert ist statistisch nicht signifikant.