

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d  
22765 Hamburg



Unser Zeichen : KaA  
Datum : 22.05.2026

## **Prüfbericht**                      **26022830 - 001**

Probenbezeichnung : Multi-Komplex abends  
Kennzeichnung : Charge 397\_27012026  
Auftraggeber-Nr. : keine  
Verpackung : Fertigpackung  
Probenmenge : 6 x 54,54 g  
Probentransport : Lieferdienst  
Eingang : 08.05.2026  
Eingangstemperatur : Raumtemperatur  
Probenahme : durch den Einsender  
Prüfbeginn / -ende : 08.05.2026 / 22.05.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter [www.gba-group.com/agb](http://www.gba-group.com/agb) einzusehen.

1 / 5

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026



Prüfbericht : 26022830 - 001  
 Probenbezeichnung : Multi-Komplex abends

## Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	<10	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Blei	0,11	mg/kg		0,022	I	3
Cadmium	0,067	mg/kg		0,013	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	<0,040	mg/kg			I	
Magnesium	76	mg/Tagesportion	75	11	I	
Calcium	77	mg/Tagesportion	80	12	I	
Mangan	1,6	mg/Tagesportion	1,5	0,32	I	
Chrom	50	µg/Tagesportion	50	10	I	
Selen	59	µg/Tagesportion	45	12	I	
Zink	6,7	mg/Tagesportion	6,5	1,3	I	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,3	mg/Tagesportion	1,1	0,26	I	
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,5	mg/Tagesportion	1,4	0,23	I	
Vitamin B6	1,8	mg/Tagesportion	1,4	0,36	I	
Niacin	16,7	mg/Tagesportion	15	2,5	I	
Pantothensäure	6,7	mg/Tagesportion	6	1,3	I	
Biotin	65,8	µg/Tagesportion	50	16	I	
Vitamin B12	10	µg/Tagesportion	12	3,5	I	
Folsäure	185	µg/Tagesportion	200	37	I	
Vitamin E (alpha-Tocopherol)*	17,3	mg/Tagesportion	12	3,5	I	
Vitamin A	525	µg/Tagesportion	400	131	I	
Coenzyme Q10 (Ubiquinon und Ubiquinol)	27,8	mg/Tagesportion	30	5,3	IV	
Gewicht pro Darreichungsform	0,90	g		0,009	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)				
Jod	60	mg/kg		15	IV	
Gluten	<5,0	mg/kg			I	
Kalium	247	mg/Tagesportion	250	37	I	

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

\* unter der Annahme, dass es sich ausschließlich um eine D-a-Tocopherol-Form handelt.

Prüfbericht : 26022830 - 001  
Probenbezeichnung : Multi-Komplex abends

**Beurteilung:**

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine/Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).  
Hamburg, 22.05.2026

*Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.*

Prüfbericht : 26022830 - 001  
 Probenbezeichnung : Multi-Komplex abends

## Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 <sub>0</sub>	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 <sub>0</sub>	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	q
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Mangan	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Chrom	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Zink	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
Vitamin B1 (Thiamin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Vitamin B2 (Riboflavin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Niacin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Pantothensäure	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Biotin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Vitamin E (alpha-Tocopherol)*	§ 64 LFGB L 00.00-62: 2015-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Vitamin A	§ 64 LFGB L 00.00-63/1: 2015-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Coenzyme Q10 (Ubiquinon und Ubiquinol)	FV-0533 02-008, HPLC-UV: 2024-09 <sup>a</sup> <sub>1</sub>	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 <sup>a</sup> <sub>58</sub>	z
Gluten	R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10 <sup>a</sup> <sub>3</sub>	z
Kalium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z

Die mit <sup>a</sup> gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.  
 Untersuchungslabor: <sub>0</sub>GBA Hamburg <sub>1</sub>extern <sub>58</sub>LQM <sub>3</sub>GBA Hameln

### MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit  $k = 2$  (95 %), Probenahme nicht inbegriffen  
 IV: Gemäß Unterauftragnehmer  
 VII: Gemäß Expertenschätzung

### Entscheidungsregeln:

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.  
 y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei

Prüfbericht : 26022830 - 001  
Probenbezeichnung : Multi-Komplex abends

Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.

q: Die Konformitätsbewertung qualitativer Messwerte (positiv/negativ, entspricht/entspricht nicht) erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.

z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.