

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d
22765 Hamburg



Unser Zeichen : HeMu
Datum : 04.09.2026

Prüfbericht **26034320 - 001**

Probenbezeichnung : Multi-Komplex Abends

Kennzeichnung : Charge: 397_04022026
MHD: 30.06.2029

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/PE-Flasche

Probenmenge : 6 x 54,54 g

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 10.07.2026

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 10.07.2026 / 04.09.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter www.gba-group.com/agb einzusehen.

1 / 5

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026



Prüfbericht : 26034320 - 001
 Probenbezeichnung : Multi-Komplex Abends

Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	<10	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Blei	0,13	mg/kg		0,026	I	3
Cadmium	0,067	mg/kg		0,013	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	<0,040	mg/kg			I	
Magnesium	74	mg/Tagesportion	75	11	I	
Calcium	82	mg/Tagesportion	80	12	I	
Mangan	1,6	mg/Tagesportion	1,5	0,32	I	
Chrom	56	µg/Tagesportion	50	11	I	
Selen	65	µg/Tagesportion	45	13	I	
Zink	6,3	mg/Tagesportion	6,5	1,6	I	
Vitamin B1 (Thiamin)	1,5	mg/Tagesportion	1,1	0,3	I	
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,1	mg/Tagesportion	1,4	0,32	I	
Vitamin B6	1,7	mg/Tagesportion	1,4	0,34	I	
Niacin	17,6	mg/Tagesportion	15	2,6	I	
Pantothensäure	7,3	mg/Tagesportion	6	1,5	I	
Biotin	75,2	µg/Tagesportion	50	19	I	
Vitamin B12	11,7	µg/Tagesportion	12	4,1	I	
Folsäure	225	µg/Tagesportion	200	45	I	
Vitamin E (alpha-Tocopherol)*	19	mg/Tagesportion	12	3,8	I	
Vitamin A	587	µg/Tagesportion	400	147	I	
Coenzym Q10 (Ubiquinol und Ubiquinol)	31	mg/Tagesportion	30	5,9	IV	
Gewicht pro Darreichungsform	0,93	g		0,01	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)				
Jod	132,06	µg/Tagesportion	100	17	IV	
Gluten	<5,0	mg/kg			I	
Kalium	241	mg/Tagesportion	250	36	I	

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Prüfbericht : 26034320 - 001
Probenbezeichnung : Multi-Komplex Abends

* unter der Annahme, dass es sich ausschließlich um eine D- α -Tocopherol-Form handelt.

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist gemäß unserer Erfahrungswerte unauffällig.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine und Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 04.09.2026

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 26034320 - 001
 Probenbezeichnung : Multi-Komplex Abends

Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀₀	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀₀	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀₀	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀₀	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 ^a ₀₀₀	
Magnesium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀₀	z
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀₀	z
Mangan	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀₀	z
Chrom	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀₀	y
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₀₀₀	y
Zink	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀₀	y
Vitamin B1 (Thiamin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B2 (Riboflavin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Niacin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Pantothensäure	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Biotin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 ^a ₀	z
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 ^a ₀	z
Vitamin E (alpha-Tocopherol)*	§ 64 LFGB L 00.00-62: 2015-06 ^a ₀	z
Vitamin A	§ 64 LFGB L 00.00-63/1: 2015-06 ^a ₀	z
Coenzym Q10 (Ubiquinon und Ubiquinol)	FV-0533 02-008, HPLC-UV: 2024-09 ^a ₁	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 ^a ₅₈	z
Gluten	R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10 ^a ₃	z
Kalium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₀₀₀	z

Die mit ^a gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.
 Untersuchungslabor: ₀GBA Hamburg (GS) ₀₀GBA Hamburg (AW) ₁extern ₅₈LQM ₃GBA Hameln

MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit k = 2 (95 %), Probenahme nicht inbegriffen
 IV: Gemäß Unterauftragnehmer
 VII: Gemäß Expertenschätzung

Entscheidungsregeln:

Prüfbericht : 26034320 - 001
Probenbezeichnung : Multi-Komplex Abends

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.
y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.
z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.