

VitaMoment GmbH

Schützenstraße 21  
22761 HamburgUnser Zeichen : HKr  
Datum : 03.11.2025**Prüfbericht**                      **25051724 - 001**

Probenbezeichnung : Fem-Komplex

Kennzeichnung : Charge: 250900058, MHD: 09.09.2028

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/PE-Flasche

Probenmenge : 6x47,88 g

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 21.10.2025

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 21.10.2025 / 03.11.2025

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter [www.gba-group.com/agb](http://www.gba-group.com/agb) einzusehen.



Prüfbericht : 25051724 - 001  
 Probenbezeichnung : Fem-Komplex

## Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	<10	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Blei	0,029	mg/kg		0,0058	I	3
Cadmium	<0,010	mg/kg			I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	0,16	mg/kg		0,032	I	
PAK						
Benzo(a)anthracen	<1,0	µg/kg			I	
Chrysen	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(b)fluoranthen	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg			I	10
PAK Summe	nicht nachw.	µg/kg			I	50
Pyrrrolizidinalkaloide						
Echimidin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Heliosupin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Echimidin/Heliosupin, Summe	<10	µg/kg			III	
Echinatin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Europin	<10	µg/kg			III	
Europin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Heliotrin	<10	µg/kg			III	
Heliotrin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Integerrimin-N-oxid/Senecionin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Intermedin	<10	µg/kg			III	
Intermedin-N-oxid/Indicin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Lasiocarpin	<10	µg/kg			III	
Lasiocarpin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Lycopsamin/Indicin, Summe	<10	µg/kg			III	
Lycopsamin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Retrorsin/Usaramin, Summe	<10	µg/kg			III	

Prüfbericht : 25051724 - 001  
 Probenbezeichnung : Fem-Komplex

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Retrorsin-N-oxid/Usaramin-N-oxid, Summe	<10	µg/kg			III	
Rinderin/Echinatin, Summe	<10	µg/kg			III	
Rinderin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senecionin	<10	µg/kg			III	
Seneciphyllin	<10	µg/kg			III	
Seneciphyllin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senecivernin/Integerrimin, Summe	<10	µg/kg			III	
Senecivernin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Senkirkin	<10	µg/kg			III	
Spartioidin	<10	µg/kg			III	
Spartioidin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Erucifolin	<10	µg/kg			III	
Erucifolin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Jacobin	<10	µg/kg			III	
Jacobin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Monocrotalin	<10	µg/kg			III	
Monocrotalin-N-oxid	<10	µg/kg			III	
Trichodesmin	<10	µg/kg			III	
Pyrrrolizidinalkaloide, Summe BfR-28 / Ph. Eur. 2.8.26	nicht nachw.	µg/kg			III	
Pyrrrolizidinalkaloide, Summe VO 2023/915	nicht nachw.	µg/kg			III	400
Ascorbinsäure	239	mg/Tagesportion	200	48	I	
Vitamin B6	10	mg/Tagesportion	7	2	I	
Zink	12,7	mg/Tagesportion	10	2,5	I	
Gewicht pro Darreichungsform	0,79	g		0,0079	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)				
Jod	0,34	mg/kg		0,08		

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber, polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) und Pyrrolizidinalkaloiden den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16; 2.4.10).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse von Vitamin B6, Ascorbinsäure und Zink den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 03.11.2025

Prüfbericht : 25051724 - 001  
 Probenbezeichnung : Fem-Komplex

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

## Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 <sub>0</sub>	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 <sub>0</sub>	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 <sup>a</sup> ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 <sub>0</sub>	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	q
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	y
PAK Summe	berechnet $\alpha$	
Pyrrrolizidinalkaloide	HM-MA-M 02-055, LC-MS/MS: 2022-01 <sup>a</sup> <sub>3</sub>	y
Pyrrrolizidinalkaloide, Summe BfR-28 / Ph. Eur. 2.8.26	berechnet $\alpha$	
Pyrrrolizidinalkaloide, Summe VO 2023/915	berechnet $\alpha$	
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Zink	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 <sup>a</sup> <sub>5</sub>	y
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 <sup>a</sup> <sub>0</sub>	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 <sup>a</sup> <sub>58</sub>	z

Die mit <sup>a</sup> gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.  
 Untersuchungslabor: <sub>0</sub>GBA Hamburg <sub>5</sub>GBA Pinneberg  $\alpha$  automatisch berechnet aus dem System <sub>3</sub>GBA Hameln <sub>58</sub>LQM

### MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit  $k = 2$  (95 %), Probenahme nicht inbegriffen  
 III: Gemäß DVO (EU) 2023/2783 (Pflanzentoxine)  
 VII: Gemäß Expertenschätzung

### Entscheidungsregeln:

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.  
 y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.

Prüfbericht : 25051724 - 001

Probenbezeichnung : Fem-Komplex

q: Die Konformitätsbewertung qualitativer Messwerte (positiv/negativ, entspricht/entspricht nicht) erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.

z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.