

VitaMoment GmbH

Schützenstraße 21
22761 HamburgUnser Zeichen : MMe
Datum : 23.12.2025**Prüfbericht 25054012 - 001**

Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Kennzeichnung : Charge: 250800108; MHD: 30.09.2028

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigpackung/Schraubdeckelglas

Probenmenge : 6x66,36 g

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 03.11.2025

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 03.11.2025 / 23.12.2025

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter www.gba-group.com/agb einzusehen.

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg
Telefon +49 (0)40 797172-0
Fax +49 (0)40 797172-27
E-Mail service@gba-group.de
www.gba-group.com

Sitz der Gesellschaft:
Hamburg
Handelsregister:
Hamburg HRB 42774
USt-Id.Nr. DE 118 554 138
St.-Nr. 47/723/00196

Geschäftsführer:
Ralf Murzen,
Ole Borchert,
Alexander Kleinke,
Dr. Dominik Obeloer

1 / 5
Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2

seit 1989

Prüfbericht : 25054012 - 001
 Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	2,4 · 10 ²	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU[%]	MU Quelle	HG
Blei	0,14	mg/kg		0,028	20	I	3
Cadmium	0,18	mg/kg		0,036	20	I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			25	I	0,1
Arsen	0,045	mg/kg		0,009	20	I	
PAK							
Benzo(a)anthracen	<1,0	µg/kg			30	I	
Chrysen	<1,0	µg/kg			30	I	
Benzo(b)fluoranthren	<1,0	µg/kg			30	I	
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg			30	I	10
PAK Summe	nicht nachw.	µg/kg			30	I	50
Vitamin B6	12,5	mg/Tagesportion	10	2,5	20	I	
Ascorbinsäure	185	mg/Tagesportion	150	37	20	I	
Gewicht pro Darreichungsform	1,09	g		0,011	1	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)					
Vitamin B1 (Thiamin)	29,9	mg/Tagesportion	25	6	20	I	
Vitamin B2 (Riboflavin)	22,9	mg/Tagesportion	20	3,4	15	I	
Niacin	52,3	mg/Tagesportion	40	7,8	15	I	
Pantothensäure	28,9	mg/Tagesportion	25	5,8	20	I	
Vitamin B12	94,8	µg/Tagesportion	100	33	35	I	
Folsäure	373	µg/Tagesportion	400	75	20	I	
Calcium	461	mg/Tagesportion	400	69	15	I	
Vitamin D3	34,2	µg/Tagesportion	25	5,1	15	I	
Jod	0,022	mg/100 g		0,0051	23		

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Prüfbericht : 25054012 - 001
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium und Quecksilber den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2).

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kategorie 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine/Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 23.12.2025

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 25054012 - 001
 Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex

Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 ^a ₀	q
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 ^a ₀	y
PAK Summe	berechnet α	
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 ^a ₀	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀	z
Vitamin B1 (Thiamin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B2 (Riboflavin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Niacin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Pantothensäure	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 ^a ₀	z
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 ^a ₀	z
Calcium	§ 64 LFGB L 00.00-144, ICP-OES: 2019-07 ^a ₅	z
Vitamin D3	§ 64 LFGB L 00.00-61: 2010-01 ^a ₀	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 ^a ₅₈	z

Die mit ^a gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.
 Untersuchungslabor: ₀GBA Hamburg ₅GBA Pinneberg α automatisch berechnet aus dem System ₅₈LQM

MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit $k = 2$ (95 %), Probenahme nicht inbegriffen
 VII: Gemäß Expertenschätzung

Entscheidungsregeln:

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.
 y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.
 q: Die Konformitätsbewertung qualitativer Messwerte (positiv/negativ, entspricht/entspricht nicht) erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.
 z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.

Prüfbericht : 25054012 - 001
Probenbezeichnung : Post-Meno-Komplex