

VitaMoment GmbH

Barnerstraße 14 d
22765 Hamburg



Unser Zeichen : Wog
Datum : 08.10.2026

Prüfbericht **26048153 - 001**

Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

Kennzeichnung : 102430

Auftraggeber-Nr. : keine

Verpackung : Fertigverpackung/Kunststoffgefäß

Probenmenge : 6 x 46,92 g

Probentransport : Lieferdienst

Eingang : 28.09.2026

Eingangstemperatur : Raumtemperatur

Probenahme : durch den Einsender

Prüfbeginn / -ende : 28.09.2026 / 08.10.2026

Die Prüfergebnisse beziehen sich ausschließlich auf die im Bericht beschriebenen Prüfgegenstände. Es wird keine Verantwortung für die Validität der Ergebnisse übernommen, sofern vom Kunden bereitgestellte Daten oder Informationen diese beeinflussen können. Vom Kunden bereitgestellte Daten sind gekennzeichnet. Das Laboratorium übernimmt keine Verantwortung für die Probenahme einschließlich Mindestmengen, sofern diese nicht durch Probenehmer eines zur GBA Group gehörenden Unternehmens oder in dessen Auftrag durchgeführt wurde. In diesem Fall gelten die Ergebnisse für die Probe wie erhalten. Ohne schriftliche Genehmigung des ausstellenden Unternehmens darf der Prüfbericht weder veröffentlicht noch auszugsweise vervielfältigt werden. Unsere AGB sind unter www.gba-group.com/agb einzusehen.

1 / 5

Dok.-Nr.: ML 510-01 # 2 V1 E, 511, 19.02.2026

GBA Gesellschaft für Bioanalytik mbH
Goldtschmidtstr. 5, 21073 Hamburg
Telefon +49 (0)40 797172-0
Fax +49 (0)40 797172-27
E-Mail gba-group@gba-group.de
www.gba-group.com

Sitz der Gesellschaft:
Hamburg
Handelsregister:
Hamburg HRB 42774
USt-Id.Nr. DE 118 554 138
St.-Nr. 47/723/00196
EORI-Nr. DE5400341000

Geschäftsführer:
Ralf Murzen,
Ole Borchert,
Alexander Kleinke,
Dr. Dominik Obeloer



seit 1989

Prüfbericht : 26048153 - 001
 Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

Untersuchungsergebnisse

Mikrobiologische Analytik	Messwert	Einheit
Gesamtkeimzahl	<10	KBE/ g
Hefen / Pilze		
Hefen	<10	KBE/ g
Schimmelpilze	<10	KBE/ g
Enterobacteriaceae	<10	KBE/ g
E. coli	<10	KBE/ g
Salmonellen	negativ	/ 25 g

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
Blei	0,070	mg/kg		0,014	I	3
Cadmium	<0,010	mg/kg			I	1
Quecksilber	<0,010	mg/kg			I	0,1
Arsen	<0,040	mg/kg			I	
Vitamin B6	13,5	mg/Tagesportion	10	2,7	I	
Gewicht pro Darreichungsform	0,78	g		0,01	VII	
Tagesportion	2,0	Kapsel(n)				
Vitamin B1 (Thiamin)	11,9	mg/Tagesportion	11	2,4	I	
Vitamin B2 (Riboflavin)	16,2	mg/Tagesportion	12	2,4	I	
Niacin	14,5	mg/Tagesportion	16	2,2	I	
Pantothensäure	11,9	mg/Tagesportion	11	2,4	I	
Vitamin B12	52,7	µg/Tagesportion	45	18	I	
Folsäure	267	µg/Tagesportion	225	53	I	
Biotin	292	µg/Tagesportion	250	73	I	
Zink	12,1	mg/Tagesportion	12,5	2,4	I	
Selen	108	µg/Tagesportion	100	22	I	
Arsen, anorganisch	0,014	mg/kg		0,005	IV	
Ascorbinsäure	104	mg/Tagesportion	100	21	I	
Cholin, freies und gebundenes	34,9	mg/Tagesportion	37	6,6	IV	
Inosit	33,7	mg/Tagesportion	36	6,1	IV	
Aminosäurespektrum, freie						
Methionin	147	mg/Tagesportion	150	22	IV	
Histidin	12,9	mg/Tagesportion	12,5	1,9	IV	
Jod	65,52	µg/Tagesportion	80	9,8	IV	
Gluten	<5,0	mg/kg			I	

Prüfbericht : 26048153 - 001
 Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

Chemische/Physikalische Analytik	Messwert	Einheit	Deklaration	± MU	MU Quelle	HG
PAK						
Benzo(a)anthracen	<1,0	µg/kg			I	
Chrysen	2,4	µg/kg		0,72	I	
Benzo(b)fluoranthren	<1,0	µg/kg			I	
Benzo(a)pyren	<1,0	µg/kg			I	10
PAK Summe	2,4	µg/kg		0,72	I	50

Höchstgehalte für Nahrungsergänzungsmittel nach VO (EU) 2023/915

Beurteilung:

Das Ergebnis der mikrobiologischen Untersuchungen ist unauffällig und nicht zu beanstanden.

Die Probe entspricht hinsichtlich der ermittelten Gehalte an Blei, Cadmium, Quecksilber und polyzyklischen aromatischen Kohlenwasserstoffen (PAK) den in der Verordnung (EU) 2023/915 festgelegten Höchstgehalten für Nahrungsergänzungsmittel (Kat. 3.1.28; 3.2.21; 3.3.2; 5.1.16).

Die Probe entspricht hinsichtlich der Ergebnisse der untersuchten Vitamine und Mineralstoffe den Angaben auf der Fertigpackung (vgl. Leitliniendokument der Europäischen Kommission zu Toleranzen im Rahmen der Nährwertkennzeichnung in Nahrungsergänzungsmitteln vom Dezember 2012).

Hamburg, 08.10.2026

Dieser Prüfbericht wurde automatisch erstellt und ist auch ohne Unterschrift gültig.

Prüfbericht : 26048153 - 001
 Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

Methoden

Parameter	Methode	ER
Gesamtkeimzahl	DIN EN ISO 4833-2: 2022-05 ^a ₀	m
Hefen / Pilze	BIOKAR Diagnostics, Symphony-Agar BM20208/BM19108: 2022-11 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen EN ISO 21527-1/-2 2008-11 ₀	m
Enterobacteriaceae	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 21528-2 2017-07 ₀	m
E. coli	Biomerieux, Rebecca-Agar AEB520020/AEB150022: 2020-09 ^a ; validiert gemäß EN ISO 16140-2 gegen ISO 16649-2 2001-07 ₀	m
Salmonellen	DIN EN ISO 6579-1: 2020-08 ^a ₀	m
Blei	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Cadmium	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Quecksilber	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Arsen	DIN EN 15763, ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Aufschluss/Druck	§ 64 LFGB L 00.00-19/1: 2015-06 ^a ₀₀	
Vitamin B6	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Gewicht pro Darreichungsform	HH-MA-M 10-030, gravimetrisch: 2021-11 ^a ₀	z
Vitamin B1 (Thiamin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B2 (Riboflavin)	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Niacin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Pantothensäure	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Vitamin B12	R-Biopharm AG VitaFast Vitamin B12 (Cyanocobalamin) P1002, photometrisch: 2017-02 ^a ₀	z
Folsäure	R-Biopharm AG VitaFast Folsäure P1001, photometrisch: 2016-10 ^a ₀	z
Biotin	HH-MA-M 02-160, LC-MS/MS: 2024-03 ^a ₀	z
Zink	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Selen	DIN EN 15763, mod., ICP-MS: 2010-04 ^a ₅	y
Arsen, anorganisch	PNTe/LQM/FYQ/305, LC-ICP-MS: 2023-09 ^a ₅₈	y
Ascorbinsäure	HH-MA-M 02-007: 2019-12 ^a ₀	z
Cholin, freies und gebundenes	FV-0243 02-003, LC-MS/MS: 2026-04 ^a ₁	z
Inosit	FV-0243 02-005, LC-MS/MS: 2024-06 ^a ₁	z
Aminosäurespektrum, freie	FV-0333 02-001, LC-MS/MS: 2022-04 ^a ₁	z
Jod	PNTe/LQM/FYQ/316: 2025-05 ^a ₅₈	z
Gluten	R-Biopharm AG RIDASCREEN Gliadin R7001, ELISA: 2021-10 ^a ₃	z
PAK	HH-MA-M 02-105 # U, HPLC-FLD: 2023-06 ^a ₀	y
PAK Summe	berechnet α	

Die mit ^a gekennzeichneten Verfahren sind akkreditierte Verfahren des ausführenden Untersuchungslabors.
 Untersuchungslabor: ₀GBA Hamburg (GS) ₅GBA Pinneberg ₀₀GBA Hamburg (AW) ₅₈LQM ₁extern ₃GBA Hameln α
 automatisch berechnet aus dem System

MU-Quelle:

I: Gemäß DIN ISO 11352 als erweiterte, kombinierte Messunsicherheit mit $k = 2$ (95 %), Probenahme nicht inbegriffen

Prüfbericht : 26048153 - 001
Probenbezeichnung : Haut-Haare-Nägel-Komplex

VII: Gemäß Expertenschätzung
IV: Gemäß Unterauftragnehmer

Entscheidungsregeln:

m: Die Konformitätsbewertung mikrobiologischer Messwerte erfolgt ohne Berücksichtigung weiterer analytischer Messgrößen.

y: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit bei Messwerten unterhalb der Toleranzgrenze unberücksichtigt. Bei Messwerten oberhalb der Toleranzgrenze wird die Messunsicherheit vom Messwert subtrahiert. Erfolgt keine Konformitätsbewertung, stellt die Messunsicherheit lediglich eine Information dar.

z: Bei der Konformitätsbewertung bleibt die Messunsicherheit unberücksichtigt. Sie stellt lediglich eine Information dar.